

Утверждаю.
 Директор школы: /Скворцова Т.В./
 Приказ № 114 от 27.08.2024 г.



План работы школы по оздоровлению обучающихся на 2024-2025 учебный год.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Ожидаемые результаты
Работа с учителями, классными руководителями				
1	Мониторинг состояния здоровья учащихся.	в течение учебного года	Фельдшер, классные руководители	Диагностика, коррекция и развитие обучающихся.
2	Уголки здоровья в школе.	сентябрь - ноябрь	Зам. директора по ВР Соколова М.Е.	Воспитание приоритета здорового образа жизни.
3	Накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни. Внеклассная работа по предметам: ОБЖ, биология, технология, окружающий мир.	сентябрь-май	Руководитель РГ Чулкова Г.А., классные руководители	Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении общешкольных мероприятий, на занятиях учителей-предметников.
4	Контроль за рассаживанием обучающихся в классе.	в течение года	Классные руководители	Профилактика детских заболеваний.
Работа с учащимися				
1	Организация мониторинга индивидуального здоровья школьников. Проведение диспансерного осмотра школьников.	сентябрь	Фельдшер Смирнова С.К., врачи ЦРБ г. Кинешма, классные руководители	Отслеживание результатов здоровьесбережения у школьников.
2	Проведение инструктажа по соблюдению правил техники безопасности во время проведения уроков, лабораторных и практических работ, внеклассных и внешкольных мероприятий.	сентябрь, в течение года	классные руководители, учителя-предметники	Обеспечение здоровых и безопасных условий образовательного процесса.
3	Индивидуальные занятия и консультации.	в течение учебного года	Руководитель РГ Чулкова Г.А.	Формирование культуры здоровья обучающихся.
4	Посещение спортивных секций.	в течение учебного года	учитель физкультуры Соколов Н.Г.	Приобщение школьников к спорту.

5	Анкетирование учащихся 8-10 классов об информированности и употреблении наркотиков среди несовершеннолетних.	октябрь	Руководитель. РГ Чулкова Г.А.	Формирование культуры здоровья обучающихся.
6	Участие в общешкольных и районных здоровьесберегающих мероприятиях – беседы, презентации, просмотр видео и т.д.	в течение учебного года	Зам. директора по ВР Соколова М.Е., классные руководители	Получение теоретических знаний о сохранении здоровья, использование их практически.
7	Пропаганда здорового образа жизни. Проект волонтеров «Тимуровец»	апрель	Руководитель РГ Чулкова Г.А., активисты волонтерского отряда.	Формирование культуры здоровья Повышение культуры ЗОЖ у учащихся
8	Всероссийский урок «Эколята-молодые защитники природы» 4-10 класс	октябрь	Руководитель РГ Чулкова Г.А., активисты волонтерского отряда.	Формирование культуры здоровья обучающихся.
9	Внеклассное мероприятие «Мы против наркотиков»	ноябрь	Классные руководители 6-10 классов.	Формирование культуры здоровья обучающихся.
10	«Разговор о правильном питании» 2,4 класс.	в течение учебного года	Учитель географии и биологии Чулкова Г.А.	Получение теоретических знаний о сохранении здоровья, использование их практически.
11	Участие во Всемирном дне здоровья. Декада экологии и географии: -Акция «Покормите птиц!» (изготовление кормушек) -конкурс рисунков о птицах (2-6 класс) -экскурсии в природоохранную зону «Громбах» (4-6 класс)	7 апреля	Руководитель РГ Чулкова Г.А.	Формирование культуры здоровья обучающихся.
11	Встреча с фельдшером Организация и проведение встреч с работниками ЦРБ.	в течение года	Руководитель РГ Чулкова Г.А.	Формирование здорового образа жизни.
12	Организация и проведение физкультминуток.	в течение года	Учителя-предметники	Формирование здорового образа жизни.
13	Спортивные соревнования. День здоровья.	1 раз в четверть	учитель физкультуры Соколов Н.Г.	Воспитание приоритета здорового образа жизни.
14	Проект «Красная книга»	в течение	классные	Повышение культуры

	«Возьмём под защиту» (окружающий мир 4 класс)	учебного года	руководители	ЗОЖ у обучающихся.
15	Внеурочная деятельность «Школа безопасности» 6 класс	в течение учебного года	Учителя- предметники.	Формирование культуры здоровья.
16	День здоровья. Игра «Муравейник».	февраль	учитель физкультуры Соколов Н.Г.	Формирование здорового образа жизни
17	Школьный туристический слёт.	сентябрь май	учитель географии Чулкова Г.А., учитель физкультуры Соколов Н.Г.	Формирование культуры здоровья.
18	Организация летнего отдыха школьников в лагерях дневного пребывания.	июнь	Директор школы Скворцова Т.В.	Формирование здорового образа жизни.

Работа с родителями

1	Родительское общешкольное собрание по вопросам здоровья.	октябрь	администрация	Просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей.
2	Информация о работе образовательного учреждения по здоровьесбережению школьников на родительских собраниях.	в течение года	Руководитель РГ Чулкова Г.А.	Сохранение здоровья детей.
3	Консультации родителей по вопросам здоровьесбережения.	по мере необходим ости	Руководитель. РГ Чулкова Г.А.	Сохранение здоровья детей.
4	Родительский лекторий: «Как помочь ребёнку подготовиться к сдаче ГИА?»	в течение года	Администрация, классные руководители	Повышение грамотности родителей в вопросах воспитания и здоровьесбережения обучающихся.
5	«Свободное время обучающихся с пользой» - организация отдыха, спортивных соревнований, классных часов с привлечением родителей обучающихся.	в течение года	Классные руководители, учитель физкультуры Соколов Н.Г.	Постепенное уменьшение заболеваемости обучающихся с привитием привычек ЗОЖ.

Директор  /Скворцова Т.В./

Руководитель волонтерского отряда  /Чулкова Г.А./